Martes 18 de febrero del 2025 | Año 40

Director: Carlos Salinas Guerrero

el Popular

www.elpopular.pe

S/ 1.00 Oferta 0.75 Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Oferta 1.25 Lámina 0.25

FALLECIDOS VIAJABAN DE HUANCAYO A LIMA

5 MUERTOS POR CAÍDA DE AUTO A RÍO

▶ Unidad se despistó en La Oroya y hasta ahora no encuentran los cuerpos. ▶ Entre víctimas hay un joven médico que hacía su internado. ▶ Piden ayuda de buzos para hallarlos en las turbulentas aguas del Mantaro.



PÁGINA 2

CANTÓ SHAKIRA

▶ Colombiana se recuperó de afección. Reprogramarán concierto suspendido. PÁG. 8

▶ Íntimos reciben a Boca Juniors hoy desde las 7:30 p.m. en Matute. PÁG. 10

A GANAR, ALIANZA



VEHÍCULO CON CINCO OCUPANTES SE DESPISTÓ EN LA OROYA

Muerte en el río Mantaro



TODAVÍA NO ENCUENTRAN LOS CUERPOS.

✚ Entre las víctimas se encuentra un joven médico que hacía su internado y una enfermera. ✚ Piden la ayuda de buzos de la Marina para hallar los cuerpos.



OCUPANTES VIAJABAN A LIMA.

TRAGEDIA. Un vehículo con cinco pasajeros que se dirigía de Huancayo a Lima se despistó en la Carretera Central a la altura de La Oroya y terminó en las aguas del caudaloso río Mantaro.

Los familiares de las víctimas se encuentran sumamente consternadas al no tener noticias sobre su paradero.

Entre las víctimas se encuentran Héctor Huatuco (31), chofer del auto; Jean Ávila (26), José Maco Pinto, joven médico que se encontraba haciendo su internado en la ciudad de Huancayo; Jazmín Escobar, quien desempeñaba como enfermera también en dicha ciudad, y Jhosep Álvarez Chávez.

Los efectivos de la Policía Nacional aún trabajan en la recuperación del vehículo para finalmente localizar los cuerpos de las personas que iban en él.

La madre del muchacho residente de la Universidad Peruana los Andes (UPLA) pidió ayuda a las autoridades, afirmando que hasta el momento no se tiene ningún tipo de información sobre ellos, debido a que los rescatistas no llegaron hasta el lugar de los hechos.

PARACHOQUE

De otro lado, se supo que los policías hallaron un pedazo del parachoques del auto en la carretera, así como un espejo. Se espera que los rescatistas, que tenían previsto llegar a la zona del accidente, puedan hacerse presente de manera inmediata para iniciar las labores respectivas y dar con los restos de las víctimas.

Familiares llegaron a la zona para colaborar con la búsqueda. Sin embargo, denunciaron la falta de apoyo de las autoridades. Aunque la Policía local brinda asistencia, los parientes consideran que no es suficiente debido a la falta de equipos especializados.

Debido a ello, solicitaron la intervención de la Marina de Guerra para que despliegue buzos en la zona del accidente. Mientras tanto, las familias esperan que se intensifiquen los esfuerzos de rescate y se brinde mayor apoyo a los afectados. ▲

EN PUNTA NEGRA

Choque fatal



BUS IMPACTÓ CON VEHÍCULO.

Un fatal accidente de tránsito ocurrió ayer en el kilómetro 46 de la Panamericana Sur en Punta Negra, donde un bus interprovincial y un automóvil particular colisionaron de manera frontal.

El impacto fue de gran magnitud, dejando dos personas fallecidas y varios heridos, quienes fueron trasladados a centros médicos cercanos.

De acuerdo con las autoridades, la violencia del choque obligó a la intervención de cuatro unidades de bomberos, que rescataron a los ocupantes de ambos vehículos. La Policía también se hizo presente para coordinar las labores de auxilio y asegurar la zona.

Hasta el momento, no se determinaron las causas del accidente, pero se presume que la excesiva velocidad y las condiciones de la vía podrían haber sido factores determinantes. ▲

IBAN EN TAXI COLECTIVO

Caen por extorsión



SE LES HALLÓ UN ARMA.

Dos presuntos extorsionadores fueron capturados por agentes de la Policía cuando se movilizaban en un taxi colectivo en la zona de Santo Domingo en Carabayllo.

Los intervenidos Hugo César López Infante (30) y Enrique David Pasache Sáenz (29) tienen antecedentes por robo agravado y tenencia ilegal de armas. Durante su captura, se les encontró en su poder un arma de fuego, una cacerina, cartuchos y sustancias ilícitas. ▲

el Popular | Martes 18 de febrero del 2025 | Año 40 | Nº 14.769 | Director (i): Carlos Salinas Guerrero | Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A. | Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.



MINISTRO SANTIVÁÑEZ ANTE SUBCOMISIÓN DE ACUSACIONES CONSTITUCIONALES DEL CONGRESO

Denuncia a fiscal de la Nación

✚ También solicitó la inhabilitación de la fiscal Delia Espinoza por 10 años.

Omar Lozano.

El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, interpuso ante la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso una denuncia constitucional contra la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, por la comisión del presunto delito de abuso de autoridad a raíz de la presunta divulgación de información reservada de una investigación en curso.

El integrante del Gabinete Ministerial también pidió que Delia Espinoza sea inhabilitada por 10 años para ejercer cargos públicos, tras acusarla de infringir los artículos 46 y 47 de la Ley de Carrera Fiscal, por permitir la difusión de la providencia número 70; así como los numerales dos y cuatro del artículo 159 de la Constitución.

"Se hizo de conocimiento público la providencia sin considerar que la investigación fiscal debe tener carácter reservado. El pedido efectuado en la providencia 70 denota falta de conocimiento legal por parte de la fiscal de la Nación y/o interés en obtener información sensible de mi persona para realizar un show mediático", manifestó en su escrito.



TITULAR DEL MININTER SOLICITA INHABILITACIÓN DE LA FISCAL HASTA POR 10 AÑOS.

Evalúa denuncia

Tras el pedido por parte del ministro Juan José Santiváñez, la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales evaluará la denuncia y determinará en las próximas semanas si procede iniciar el proceso para una posible inhabilitación de la actual fiscal de la Nación.

SEGUNDO RECURSO

La acusación constitucional contra la titular del Ministerio Público es la segunda parte de la ofensiva del ministro Santiváñez contra la fiscal Delia Espinoza, ya que durante la primera semana de febrero, el ministro ya la denunció ante la Junta Nacional de Justicia por una supuesta vulneración a su derecho a la intimidad.

Incluso, el argumento que presentó Santiváñez en esa oportunidad fue que el requerimiento de la Fiscalía indicaba que se debía entregar el dispositivo, más no la información que contenía el equipo.

Ante esto, el Ministerio Público hizo un nuevo requerimiento, esta vez de la cuenta personal de iCloud y de la contraseña del ministro Santiváñez, pedido que fue altamente discutido por el titular del Mininter, que lo consideró en su momento una completa vulneración a su privacidad.



PARLAMENTARIA SE ENCUENTRA EN EL OJO DE LA TORMENTA.

CONGRESISTA ROSSELLI AMURUZ

Es acusada de fraude por su media hermana

La legisladora Rosselli Amuruz es acusada por su media hermana, Rochel Amuruz, de haberla excluido del funeral de su padre y de apropiarse ilegalmente de parte de una herencia millonaria.

Punto Final reveló que la Fiscalía investiga presuntas irregularidades en la transferencia de bienes y acciones del fallecido empresario y ex congresista Roger Amuruz Gallegos, cuyo patrimonio supera los 800 millones de soles.

Según la defensa de Rochel, en diciembre de 2022 se presentó una denuncia ante la Segunda Fiscalía Provincial Penal Corporativa de La Molina y Cieneguilla, argumentando que existen irregularidades en documentos claves. (O.L.)

PREMIER ADRIANZÉN Y MINISTRO QUERO

No acuden al Congreso



ADRIANZÉN Y QUERO NO ACUDEN A CITACIÓN DEL LEGISLATIVO.

La Comisión Especial de Seguimiento a la organización de los Juegos Panamericanos Lima 2027 había citado al jefe del Gabinete, Gustavo Adrianzén, así como al titular de Educación, Morgan Quero, para que respondan por el cierre del Proyecto Especial Legado. Sin embargo, ninguno de los ministros concurrió al Parlamento.

Tras darse a conocer que los representantes del Gobierno no responderían a la convocatoria, la presidenta de la comisión, Diana Gonzales, lamentó la ausencia del primer ministro y del titular de Educación.

Quien sí acudió fue el presidente del Instituto Nacional del Deporte (IPD), Federico Tong. El funcionario se presentó por más de tres horas ante dicho grupo de trabajo. (O.L.)



CONFRONTA GRAVES ACUSACIONES.

LEGISLADOR GUILLERMO BERMEJO

Habría cobrado coimas

El legislador Guillermo Bermejo (Juntos por el Perú-Voces del Pueblo) es señalado por un colaborador eficaz de haber cobrado una serie de presuntas coimas para impulsar la inclusión de un proyecto de obras en el distrito de Huachac, de la provincia de Chupaca, en la región de Junín, dentro del presupuesto del 2022.

El testimonio del colaborador eficaz 11-2024 da cuenta que, a solo semanas de haber asumido como legislador por Lima, Bermejo habría comenzado a cobrar para sacar adelante obras del municipio de Huachac.

Las entregas de dinero se realizaron entre setiembre y octubre de 2021, siempre en el Cercado de Lima, muy cerca del despacho de Bermejo, según reveló Panorama. (O.L.)

PESE AL COLAPSO DEL PUENTE CHANCAY

Denuncian que continúa cobro de peaje en la vía

✚ Director de la CIT dijo que se genera gran congestión vehicular.



EN LAS VÍAS SE GENERA GRAN CONGESTIÓN VEHICULAR TRAS CAÍDA DEL PUENTE.

El director de la Cámara Internacional de la Industria del Transporte (CIT), Martín Ojeda, denunció que se sigue cobrando peaje pese a las limitaciones del tránsito vehicular, tras el colapso del puente Chancay en Huaral, registrado el último jueves 13 de febrero.

El vocero también refirió que persiste el cobro en los peajes de Ancón y Huacho, por lo que exigió la suspensión del pago hasta que culminen los trabajos de remediación después de la caída del puente Chancay, sin contar con el terrible tráfico que se genera.



Pérdidas económicas

Además, los desvíos vehiculares por el colapso del puente Chancay generan pérdidas económicas de 26 millones de soles diarios por el combustible y el precio del peaje.

"Y en el mejor de los casos, cuando no hay tráfico, se demora una hora con 20 minutos. Y el día de ayer, en la noche, se demoró de tres a cuatro horas. Hay una larga fila de buses porque nos meten por calles que no son carreteras, no son autopistas, es una ciudad, lo peor de todo, es que nos cobran los peajes", dijo a RPP.

INGRESARÁN A NUEVO AEROPUERTO JORGE CHÁVEZ

Sí a taxis por aplicativo



TAMBIÉN INGRESARÁN AL AEROPUERTO.

La Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) informó que los conocidos "taxis por aplicativo" sí podrán ingresar al nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, que se inaugura el próximo 30 de marzo.

La entidad precisó que este tipo de autos sí podrán ingresar con pasajeros al nuevo terminal aéreo de Lima y que "el control y la seguridad de estos vehículos estarán a cargo tanto de la entidad como de la Policía Nacional del Perú".

Finalmente, la ATU reiteró su compromiso de apoyar a los servicios de movilidad urbana hacia y desde el nuevo aeropuerto Jorge Chávez dentro de los estándares de formalidad que la autoridad exige en este 2025. (O.L.)

EN CORTO

HORARIOS PARA EL TREN LIMA-CHOSICA

A casi dos meses de anunciarse la puesta en marcha del tren Lima-Chosica, las autoridades de transporte brindaron detalles de este importante sistema ferroviario. Debido a que en este momento cuenta con un solo riel, el presidente de ATU explicó que las operaciones se iniciarán "con viajes en un solo sentido". "Tendremos movimiento desde las 5:00 de la mañana a 9:00 de la mañana, un horario que aún está en estudio. (En esas horas) vendrían los trenes de Chosica hacia Lima", explicó David Hernández. (O.L.)

PRESUNTA NEGLIGENCIA EN HOSPITAL

Recién nacido resulta quemado en Comas



INCIDENTE OCURRE UN DÍA DESPUÉS DE QUE UNA BEBÉ SE CAYERA DE INCUBADORA.

Una nueva negligencia médica tuvo lugar en el hospital Sergio Bernales en Comas, tras revelarse que un bebé recién nacido había sido quemado por enfermeras de dicho nosocomio, mientras le realizaban un baño con agua caliente.

Según contó la madre del menor a Punto Final, el personal médico cometió una grave negligencia tras el nacimiento de su hijo, ya que intentaron bañarlo con agua caliente, lo que le causó quemaduras en el cuerpo.

Además, la indignación en la familia aumentó por la actitud de las enfermeras, que aseguraron que las heridas eran escaldaduras. (O.L.)

ACRIBILLAN A GRUPO DE PERSONAS REUNIDAS

Al menos siete muertos en ataque armado en Ecuador

✚ Los cuerpos quedaron tendidos en la calle, la vereda y en una banca.

GUAYAQUIL. Al menos siete personas murieron en un ataque armado ocurrido en el norte de la ciudad costera de Guayaquil, capital de la provincia del Guayas, una de las más afectadas por la violencia en Ecuador.

El hecho ocurrió en la zona conocida como cooperativa Assad Bucaram, en la parroquia Pascuales, donde sujetos armados acribillaron a un grupo de personas que estaban reunidas en la calle, informó la televisión Ecuavisa.

Los siete cuerpos quedaron tendidos en la calle, sobre la vereda y sobre una banca.



ATAQUE ARMADO EN GUAYAQUIL DEJÓ SIETE MUERTOS.

Por su parte, la Policía indicó en su cuenta de la red social X que realizó intervenciones contra actividades ilícitas de grupos armados organizados en Guayas, aunque no brindó detalles sobre lo ocurrido.

EN CORTO

PIDEN CADENA PERPETUA PARA HIJO DE NARCO

COLUMBIA. Mientras su padre sigue prófugo de la justicia, Rubén Oseguera González, "El Menchito", de 35 años, podría pasar el resto de su vida en prisión, tras una petición que la Fiscalía estadounidense realizó a la jueza Beryl A. Howell, encargada del caso por tráfico de cocaína y metanfetamina por parte del heredero del Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG), uno de los más poderosos de México. Para Estados Unidos, "El Menchito" es considerado un traficante de drogas y "un asesino en masa". (CNN)

EL PAPA FRANCISCO

Revelan que tiene una infección polimicrobiana



EL PAPA FRANCISCO TENDRÁ QUE CAMBIAR SU TRATAMIENTO PARA SU RECUPERACIÓN.

ROMA. El papa Francisco tiene una "infección polimicrobiana" de las vías respiratorias que obligará a cambiar su tratamiento en el hospital, según informó este lunes el Vaticano, y los análisis indican un "cuadro clínico complejo".

Los resultados de las pruebas implicaron un nuevo cambio en el tratamiento que requiere una hospitalización adecuada para el pontífice de 88 años, que durante mucho tiempo estuvo plagado de problemas médicos relacionados con los pulmones.

"Los resultados de las pruebas realizadas en los últimos días han demostrado una infección polimicrobiana de las vías respiratorias que ha llevado a un nuevo cambio de terapia", señalaron. (CNN)



ADOLFO CHUIMAN "EXTRAÑO TRABAJAR CON MADAME"

✚ Actor desea lo mejor a los actores de Al fondo hay sitio en nueva temporada.
✚ Recuerda escenas que grababa con Yvonne Frayssinet.

Mario Palacios O.

El actor Adolfo Chuiman deseó lo mejor a los actores de *Al fondo hay sitio*, que ayer inició nueva temporada.

Tiene sentimientos encontrados por no estar con sus amigos y extraña actuar junto Yvonne Frayssinet, la recordada Madame.

—Ayer se estrenó la nueva temporada de Al fondo hay sitio.

—Sí, me dio mucha nostalgia no poder estar con ellos, pero yo me retiré por temas de salud, necesito descansar.

—¿Qué le parece el ingreso de Sergio Galliani y Karina Calmet?

—Me parece bien que hayan regresado, me gustaría que regresen todos (los actores) que alguna vez formaron parte de la historia.

—No estará su personaje de Peter para defender a Madame.

—Eso me han dicho muchas personas, extrañaré actuar con Madame. Es que con Yvonne nos comprendíamos a las maravillas, espero que les vaya bien y Miguel Ignacio no haga sufrir a mi Madame.

—¿Usted definitivamente no regresará a la serie?

—Me encantaría, pero eso lo veo difícil, tengo tantos años actuando y tengo que descansar por ahora, sino estaré como Shakira, terminaré en la clínica. Ahora priorizo mi salud, es desgastante grabar todos los días.

—El público lo extraña.

—Lo sé, por las calles me lo dicen. Hasta los niños, los más pequeños me saludan por la calle y me dicen Peter, eso quiere decir que hice bien las cosas. Los mayores me recuerdan cuando trabajé en *Mil oficios* y *Risas y salsas*.

50 años actuando

Pese a que ya no está en Al fondo hay sitio, Adolfo Chuiman todavía no piensa en el retiro, quiere hacer una película y lanzar su biografía. "Son tantos años actuando que cuesta decir estoy retirado de la actuación, hay proyectos pendientes", sostuvo.

IVANA YTURBE

“ERES EL MEJOR ESPOSO QUE PUEDO TENER”

✚ Celebró cuatro años de casada con Beto da Silva.



Más enamorada que nunca de su esposo Beto da Silva se encuentra Ivana Yturbe, quien celebró cuatro años de feliz matrimonio. Ellos aprovecharon que el futbolista jugó en Lima y disfrutaron un día de playa.

“Son nuestras Bodas de Lino, un aniversario más con el hombre que me da mucho amor todos los días, que día a día me enseñó con muchísimo amor a ser una mejor persona, que me dio lo más preciado que tenemos en este mundo y que hace feliz a mi niña interior cumpliendo el sueño de toda su vida”, comentó la modelo.

Ivana ahora ya se encuentra en Cusco, donde radica, contó que el deportista le cumplió el sueño de tener una familia feliz.

“Hoy tengo la dicha de acostarme y despertarme todos los días contigo. Gracias, Beto por siempre hacer lo mejor para nosotras y ser el mejor esposo que alguien puede tener. ¡Te amo con locura!”, añadió. (M.P.)

PAYASOS

TIENEN SU CAMPEONATO

✚ Artistas de Chile, México y España vienen a Perú.

El Campeonato de Payasos, el festival de payasos más grande a nivel internacional, que reunirá artistas de Perú, Chile, México, España y Colombia, se realizará este año en nuestro país.

Entre los integrantes del jurado que formaron parte de estas 8 ediciones son: Ernesto Pimentel, Carlos Álvarez, Silvia Bardales, César Aedo, Carlos Criado, Fernando Zevallos y Christian Ysla.

El Campeonato de Payasos del Perú nació en el 2016 con 30 payasos peruanos y este año se realizará del 18 al 20 de febrero en las instalaciones Jockey Plaza en la parcela H. (M.P.)



BUSCARÁN AL MEJOR CARICATO.

SHAKIRA

AL FIN CANTÓ Y VOLVERÁ PARA OTRO SHOW

✚ Colombiana realizó concierto en Estadio Nacional para alegría de fans.

✚ Sancionarían a clínica porque se filtró historia médica de cantante en redes sociales.

Solidario con cantante

Enterado de lo ocurrido con Shakira el fin de semana, Jaime Bayly refirió que la cantante se habría sentido mal luego de consumir comida marina de un conocido restaurante ubicado en la Costa Verde. “Ella es una guerrera, una campeona”, dijo.

Mario Palacios O.

Valió la pena la espera, finalmente Shakira dio ayer el esperado concierto en el Estadio Nacional, después de superar el cuadro de dolor abdominal por el que fue internada hace dos días en la clínica Delgado.

La colombiana recibió el alta médica la medianoche del domingo para regresar a su hotel. Ayer a las 11:00 de la mañana anunció que cantaría en la noche, y reprogramarán el primer show que no pudo ofrecer el pasado domingo. Ello según el comunicado que emitió la productora del evento.

VINIERON SUS HIJOS

Pero no todo es felicidad, la Superintendencia Nacional de Salud (SUSALUD) intervino de oficio la Clínica Delgado por la difusión en redes sociales de imágenes de la historia clínica de la cantante. Llegaron al centro de salud para recabar información sobre la presunta vulneración del derecho a la confidencialidad médica de la artista, que puede ser penado hasta con 300 UIT, más de un millón de soles.

Preocupados por la salud de su madre, que fue internada la madrugada del domingo, llegaron Milan y Sasha a Lima, hijos de la estrella de la música. Los menores se reunieron con su madre en el hotel, luego de que fuera dada de alta.

Sobre el show, Shakira se dirigió al Estadio Nacional a las 3:00 p.m., donde cantó en la
junto con más de 4
personas. Evento do
acompañaron sus hi

En cuanto al p
concierto que no pu
el domingo, por esta
de salud, en un com
do indicaron que da
conocer una nueva
aunque se especul
devolverían el dine
las entradas al públi

DORITA ORBEGOSO

"FOQUITA NO QUIERE COMPROMISOS"

✚ Morocha asegura que Jefferson Farfán quiere disfrutar y no piensa amarrarse con nadie.

Para Dorita Orbegoso, Jefferson Farfán está en una etapa de su vida que no busca compromisos ni oficializaciones, en referencia a sus salidas con Xiomy Kanashiro.

La morocha aseguró que el ex artillero quiere vivir la vida y disfrutar todo lo que ahorró en los años que jugó fútbol.

"No necesitamos ser especialistas, para saber que Jefferson está viviendo su momento. Él está en una etapa de su vida, donde el hombre a los 40 años está probando la variedad que hay en el menú. No quiere amarrarse con nadie, no quiere compromisos", expresó la bailarina. La también animadora, cree que la Foquita cumplió su deseo de ser padre con el nacimiento de su cuarta hija, y ahora quiere estar tranquilo. "Es lo que quería, y ahora está para disfrutar de la vida, y no le veo nada de malo a eso", dijo en América Hoy. Janet Barboza no piensa lo mismo que Dorita. La cajamarquina cree que Jefferson no oficializó a Xiomy como estrategia, pero siguen saliendo. "Para mí, Jefferson y Xiomy siguen estando juntos, y ese comunicado que sacaron es para distraer a la gente", comentó. (M.P.)


ASEGURA QUE NO QUIERE "AMARRARSE" CON NADIE.

FRANCISCA VIVEROS BARRADAS

MÉXICO LLORA POR PAQUITA

La música ranchera está de duelo. Francisca Viveros Barradas, conocida como Paquita la del Barrio, falleció ayer a los 77 años. Era el emblema y símbolo de la música mexicana, recordada por temas como *Rata de dos patas*.

"Con profundo dolor y tristeza, confirmamos el sensible fallecimiento de nuestra querida Paquita la del Barrio en su hogar en Veracruz. Una artista única e irrepetible, que deja una huella imborrable en el corazón de todos los que la conocimos y disfrutamos de su música", posteó su familia en redes sociales.

Sin embargo, no dieron a conocer las causas de su muerte y pidieron respeto en este momento de duelo.


RATA DE DOS PATAS SU MAYOR ÉXITO.

"Agradecemos la comprensión y pedimos a los medios y al público que nos permitan vivir este momento en privacidad y paz". (M.P.)

ALIANZA RECIBE HOY AL CUADRO ARGENTINO DESDE LAS 7:30 P.M. EN MATUTE

A taparles la Boca

Choque de ida por la fase 2 de la Libertadores será a estadio lleno.

Abran la caldera. Alianza Lima recibe esta noche, desde las 7:30 p.m. en Matute a Boca Juniors, en el partido de ida por la fase 2 de a Copa Libertadores de América.

El elenco dirigido por Pipo Gorosito no contará para este duelo con la presencia del experimentado Paolo Guerrero debido a que todavía no se recupera de la lesión que tiene en el tobillo. Otra de las bajas del elenco blanquiazul será la del uruguayo Pablo Lavandeira.

El partido, considerado especial por lo que representa el multicampeón Boca, tendrá un lleno total en Matute, con una asistencia de 33 mil hinchas aproximadamente.

Alianza llega a este compromiso después de la sorpresiva caída por la Liga 1 el sábado último, donde fue superado por Alianza Atlético de Sullana. Antes de este choque, los íntimos habían dejado en el camino a Nacional de Paraguay por la Copa Libertadores.

Para el choque de esta noche, Alianza formaría de la siguiente manera: Guillermo Viscarra; Guillermo Enrique, Carlos Zambrano, Renzo Garcés, Miguel Trauco; Erick Noriega, Fernando Gaibor, Pablo Ceppelini; Kevin Quevedo Eryc Castillo y Hernán Barcos.

Por su parte, Boca Juniors también presenta bajas para este partido. No podrá contar con Luis Advíncula por suspensión, tampoco con el uruguayo Edinson Cavani por lesión.

El equipo que presentaría Fernando Gago sería el siguiente: Agustín Marchesín; Juan Barinaga, Lautaro Di Lollo, Ayrton Costa, Marcelo Saracchi; Camilo Rey Domenech, Rodrigo Battaglia, Williams Alarcón; Carlos Palacios, Alan Velasco o Exequiel Zeballos y Miguel Merentiel.

"Será complicadísimo"

José Pereda, ex jugador de Boca Juniors en una época dorada del cuadro xeneixe, analizó lo que será el dueño de esta noche entre los argentinos y Alianza Lima.

"Boca es un grande de América y será un partido complicadísimo para Alianza Lima. Nos espera un encuentro muy intenso", comentó en Ovación.

"Si bien Boca no viene jugando como su gente espera, ha conseguido dos triunfos importantes en el campeonato argentino. Más allá de su momento en el torneo local, siempre es candidato a pelear la Libertadores. Será difícil para Alianza porque la intensidad con la que se juega en Argentina se hará notar", recalcó el que también fuera volante de Universitario.

"Debemos seguir mejorando"



Rodrigo Ureña, volante de Universitario, reconoció tras la victoria ante Cienciano que el equipo debe seguir mejorando, pero destacó la intensidad que mostraron.

"Fue bastante complejo, un rival difícil que vino a hacer su juego y por momentos jugó muy bien. Tiene jugadores con mucha experiencia, rescato la intensidad de nuestro equipo, obviamente tenemos que seguir mejorando, venimos recién agarrando el ritmo y gracias a Dios nos quedamos con el triunfo", dijo.

Agregó: "Somos un equipo que siempre salimos a ganar en todas las canchas, tenemos la obligación de pelear el título".

SE PIERDEN 9 MILLONES DE SOLES DE FEDERACIONES

Escándalo en el deporte

Denuncian a Legado por lo ocurrido con el dinero.



RENZO MANYARI DIJO QUE SE TRATA DE UN GRAN ESCÁNDALO.

El presidente del Comité Olímpico Peruano (COP) declaró sobre el pronunciamiento conjunto de las Federaciones Deportivas Nacionales que denunciaron a Legado, porque después de casi dos meses no les pagan el dinero ingresado por concepto de inscripciones y mensualidades de los talleres deportivos realizados en las cinco sedes que administra, que según los dirigentes de diferentes deportes, superan los 9 millones de soles.

"Estamos ante el mayor escándalo de la historia del deporte", indicó Manyari.

"Estamos hablando de talleres deportivos que hacen las Federaciones en espacios de Legado. Sin embargo, el problema es que Legado en el contrato que tenía con las federaciones eran responsables de contratar una empresa que sería la encargada de recaudar los fondos productos de las inscripciones de las academias de verano", sostuvo.

"La excusa inicial que fue transmitida a las federaciones por parte de Legado fue que hubo problemas con la página para hacer los pagos, así pasó una semana, dos semanas y recién en febrero le dicen verbalmente, a las federaciones, en reuniones que han sostenido, que la empresa no está habida y que el representante, Luigui Berrospi Romero, está no habido", recalcó.



Brasil campeón

Brasil se coronó campeón del Sudamericano Sub-20 tras la inesperada victoria 2-3 de Paraguay sobre Argentina. Los dirigidos por Ramón Menezes llegaron así a su título número 13, el segundo en línea después de conquistar el torneo disputado en Colombia en 2023, y ya habían asegurado previamente uno de los cupos de Sudamérica para el Mundial Sub-20 de Chile.

VENCIERON A ALIANZA EN VÓLEY

San Martín las "mató"

En un apasionante choque en el Polideportivo de Villa El Salvador, San Martín le remontó el choque a Alianza Lima 3-2 y las blanquiazules solo obtuvieron un punto extra en la fase regular de la Liga Femenina de Voleibol.

Las íntimas buscaban el triunfo para finalizar en el primer lugar de la tabla, mientras que San Martín ya no tenía chances de sumar puntos de bonificación. Sin embargo, buscaba cerrar la primera ronda en el tercer puesto.

LUIS RAMOS EN AMÉRICA DE CALI

Feliz con su debut


JUGÓ DE DOBLE "9".

El delantero nacional Luis Ramos, quien debutó el último sábado en América de Cali, se mostró muy feliz por la victoria y refirió que se siente cómodo en cualquier puesto de ataque.

"Como primer partido ha salido muy bien y me siento muy feliz. Trataba de moverme para tener ocasiones de gol, movimientos para generar para mis compañeros también, pero me voy muy contento con el grupo porque se ganó", expresó el futbolista de 25 años.

Después, el peruano manifestó: "La verdad, he jugado de doble '9' y también solo en la punta. Para lo que me requiera el 'profe' yo voy a estar con toda la predisposición y me siento cómodo con las dos posiciones, no tengo ningún problema".

CONSIGUE TUS RECETAS FAVORITAS EN EL NUEVO COLECCIONABLE DE TU DIARIO FAVORITO EL POPULAR

Torrejitas de verduras un platillo saludable, delicioso y sencillo



IDEALES PARA ACOMPAÑAR CON ARROZ GRANEADO Y PAPAS SANCOCHADAS.

En las redes sociales

Búscanos en las redes sociales Facebook, Instagram, X y TikTok si quieres estar bien informado con lo último del acontecer nacional e internacional. **El Popular** siempre te mantendrá al día con las últimas noticias. También puedes seguirnos en elpopular.pe

Alannis Castañeda Saavedra.

En el mundo de la cocina peruana, sabemos que la creatividad no tiene límites. Por eso tu diario favorito lanzó una nueva edición de láminas coleccionables **Menú económico** y recetas para negocio, donde encontrarás más de 60 platillos para realizar de manera fácil y sencilla y así sorprender a tu familia todos los días. Además, encontrarás los mejores tips de emprendimiento para aplicarlos en tu negocio gastronómico.

LA MAGIA DE LAS VERDURAS

Las torrejitas de verduras son una opción deliciosa y ligera, perfectas para disfrutar en cualquier momento del día. Su textura crujiente por fuera y suave por dentro las hace irresistibles.

Cada bocado está lleno de sabor gracias a la combinación de verduras frescas y especias. Además de ser ricas, son una forma divertida y diferente de comer verduras. ¡A disfrutar!







HAZLO TÚ MISMO

Cohetes espaciales con botellas de plástico





1 Coloca la botella boca abajo y corta la boquilla y la parte exterior con las tijeras, si no puedes, pide ayuda a un adulto en casa.



2 Pintamos de gris con el pincel todo el interior y el exterior de la botella. Igualmente, pintamos de rojo la parte exterior.



3 Una vez seca la botella, utilizamos el marcador negro para dibujar (puntitos, ventanas, etc.) la botella. ¡Falta poco!

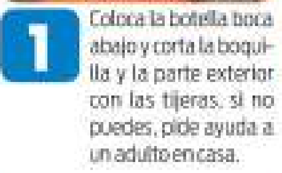


4 Haz el astronauta utilizando las tapas de botella, el palito de chupete para hacer sus manos y dibújale una carita feliz.

5 Dibuja los accesorios finales del cohete en la cartulina y recórtalos. Luego, pégalos junto con la base roja y el astronauta.

Materiales

- **Botella de plástico mediana.**
- **Pintura gris y roja.**
- **Tapas plásticas.**
- **Cartón o cartulina del color de tu preferencia.**
- **Silicona líquida.**
- **Plumón negro.**
- **Una tijera (bajo la supervisión de un adulto).**
- **Un palito de chupete.**



¿Sabías que?

Reutilizar botellas recicladas ayuda a cuidar el planeta porque reduce la basura y ahorra recursos. Además, es una forma divertida de crear cosas nuevas como juguetes, macetas o adornos. Nos permite usar la imaginación y aprender sobre reciclaje mientras hacemos manualidades. También ayuda a reducir la contaminación y proteger a los animales.

Se requiere la supervisión de un adulto

A tener cuidado
Las frutas y los vegetales proveen magnesio y potasio, minerales que ayudan a bajar la presión sanguínea, según estudios clínicos realizados.



El dato
Un hombre adulto debe incluir en su dieta: tomates, espinacas, papas y frejoles.

Lo bueno de
Frutos secos Tienen propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, ricos en grasas saludables como el omega-3.



ES UN CEREAL MUY NUTRITIVO Y BENEFICIOSO PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR

Desayuna con avena y notarás la diferencia

✚ Puedes combinarla con frutas, leche o bebidas vegetales. También en ensaladas.

Zoraida Peña H.

La avena es uno de los cereales más nutritivos que existen, su consumo ayuda a nuestro organismo a realizar diversas funciones y lo protege contra enfermedades cardiovasculares.

Su contenido en betaglucano, fibra soluble que ayuda a reducir los niveles de colesterol LDL ("malo") es la principal razón por la que protege nuestro corazón.

Además de eso, al formar geles viscosos en el tracto digestivo, retrasa la absorción de glucosa. Por eso es muy recomendable para las personas con diabetes tipo 2.

Igualmente, un estudio publicado en The American Journal of Clinical Nutrition encontró que las dietas ricas en avena, están asociadas con una reducción en la acumulación de grasa abdominal.



LA AVENA CONTIENE VITAMINA B9, ESENCIAL PARA EL DESARROLLO CELULAR.





La avena es más equilibrada en proteínas, grasas saludables, fibra soluble y algunos minerales, comparada con otros cereales.

Contiene 12 gramos de proteína por cada 100 gramos, así como ácido linoleico, tipo de grasa muy útil para la piel y las neuronas.

Comer bien

Vanessa Riega (*)

ALIMENTACIÓN Y DEPORTE VAN DE LA MANO

Una alimentación balanceada es clave para un buen rendimiento físico, ya que aporta la energía necesaria para entrenar y competir.

- Desayuno saludable. Si haces ejercicio por la mañana, desayuna al menos una hora antes.
- Cuida el tamaño de la porción. Comer en exceso o muy poco afecta el rendimiento físico.
- Elige bien tus snacks. Sobre todo si entrenas varias horas después de una comida.
- Come después de hacer el ejercicio. Tras el ejercicio, opta por proteínas magras como un sándwich de pollo o pavo, para una mejor recuperación.
- Y no olvides tomar agua. Hidrátate antes, durante y después del ejercicio.

* Nutricionista

COLECCIÓN: 2 Familia bien alimentada



Receta del Instituto Nacional de Salud

Picante de sangrecita

INGREDIENTES

- 400 gr. de sangre de pollo.
- 1/2 kg. de papa.
- Una cda. de ají amarillo molido.
- Una cdta. de ajo molido.
- Una cebolla pequeña.
- 100 gr. de maíz cancha tostado.
- Un ají amarillo pequeño.
- Una ramita de culantro y una de hierbabuena.
- Una cabeza de cebollita china.
- Sal, pimienta y comino al gusto.

PREPARACIÓN

Sancochar las papas, pelar y cortar en rodajas. Por otro lado, sancochar la sangre y picar. En una sartén freír en aceite cebolla en cuadritos, agregar ajo, ají amarillo molido, luego incorporar la sangrecita, condimentar con sal, pimienta y comino; cocinar cinco minutos más. Por último, agergar culantro y hierbabuena picados, así como cebollita china picada y el amarillo en tiras. Servir con las papas, cancha y arroz.

Secreto del chef
Puedes cambiar el culantro y la hierbabuena por perejil picado. También puedes acompañar el guiso con salsa de rocoto.

TIPS

1 LECHE MATERMA DE FORMA EXCLUSIVA

Los bebés deben alimentarse exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida. Exclusivamente con leche materna significa que el bebé no recibe ningún líquido o alimento adicional (excepto vitamina D) a menos que el médico lo indique.



2 TRATAMIENTO DE CÁNCER Y NUTRICIÓN

Si has terminado un tratamiento contra el cáncer, mantener una rutina de alimentación nutritiva ayuda a sanar tu cuerpo y tener protección. Enfócate en platillos con frutas, vegetales y diversos granos. La comida que elijas debe ser fácil para masticar, tragar, digerir y absorber.



3 CONTROLA SIEMPRE LOS TRIGLICÉRIDOS

Los triglicéridos son un tipo de grasa que se encuentra en la sangre; tener altos niveles puede incrementar el riesgo de enfermedades del corazón. Para controlarlos no necesitas eliminar las grasas sino controlar las cantidades y reemplazar las grasas saturadas por saludables como aceite de oliva o palta.



Gaturro



Las diferencias





Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra diez diferencias entre ellos.

chiste

Necesito plata
Lavo, plancho, torturo suegras, lo que sea, pero necesito plata.

acertijo

¿Un agricultor debe cruzar un río con un lobo, una cabra y un repollo. Solo puede llevar uno a la vez. ¿Cómo puede cruzar sin pérdidas?

Sudoku

8			9	6	3			7
		5						
3	1		5			9	4	8
1	5		8			7	2	4
	6			9				
		4	2		5		6	
	9		6				7	3
4		1	7				8	2
	2		3		1			

¿Quién lo dijo?

Tengo dos problemas para jugar al fútbol. Uno es la pierna izquierda. El otro es la pierna derecha.



a) Roberto Fontanarrosa



b) William Shankly



c) Luis Aragonés

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer



El acertijo: 14 minutos.

¿Quién lo dijo?: Luciano Pavarotti.

Sopa de letras

W P J X Z S A E R A M R F N A K S T L O Q G U E

I H U W G B S A C I L B U P F A J A M T X C O D

L D Q E Y J O S A C S E T B A F U N U N S H K U

P E X O I Z W V U P H G K Z F S M D C O N P J C

A S B O S O D A C R E M C W I A D N P I L A F A

X U B R S H V N E G S P C V A Q D F N C V R K C

X U I C A S I Y O L F O T O G R A F I A S T O I

N E S N U I A T U I S A D A Y O P A E T F I P O

Y A S E V A G L L I C Q Z O S W H M C I N C D N

B O R T S E L O U Q N A F E J R L X Y C D I I N

M H F R U I S I L D Z F L S V R A J X I E P R S

C H V I A D A T T O W Y O I A S L P M L D A F U

A W D H R C I P I A I S O R P T U A J E E C X J

T Y Q A L E I O N G T C M T M O C O F O Z I U E

N I L M T U T O H X A I O P Y A C D D T B O W T

E Z K S Z O E C N F O C V S U B C E P O L N A O

I C Y H X S S S A E E K I O H U V I R F T Y P S

M N G L W I M C F R S D W O C O X A O R T E P Y

A Q Z V S U H E I L A O Y B N M P Z T N U G M J

R V C D F E X K I Q S C R U Q H Z J O K I W X M

R D Y P F N E L A T B G R U P O S L V P Y G Q H

E D R X C J F O N S A R O D A G I T S E V N I R

H H I S P A N O H A B L A N T E S J M Q I A L G

O W N C Y U V H E S R X Z B D T F T E C N I C A

FOTOELICITACIÓN

- APOYADAS
- ÁREAS
- CARÁCTER
- CUALITATIVO
- DATOS
- EDUCACIÓN
- ESCASO
- ESTUDIO
- FOTOELICITACIÓN
- FOTOGRAFÍAS
- GRUPOS
- HERRAMIENTA
- HISPANOHABLANTES
- INFORMACIÓN
- INVESTIGACIÓN
- INVESTIGADOR
- MERCADOS
- MÉTODO
- NARRACIONES
- PAÍSES
- PARTICIPACIÓN
- PÚBLICA
- RECOPILACIÓN
- SALUD
- SOCIOLOGÍA
- SUJETOS
- TÉCNICA
- VISUAL

Consultorio sentimental

Los hombres me consideran engreída

AMELIA (32). Doctora Cora, estoy harta de conocer hombres que no aportan nada a mi vida. Hace poco salí con uno que conocí mediante una aplicación de citas. Al comienzo, la salida era interesante: manteníamos una buena conversación, pero de la nada se desvió del tema y empezó a hablar sobre cosas que, honestamente, encontraba infantiles. Dejé que él solo se explayara durante casi toda la cita. Honestamente, yo solo quería salir de ahí. Al final de la cita, me dijo que la pasó bien, pero que no quería volver a verme porque cree que soy una engreída. Yo me quedé sorprendida ante tal comentario. ¿Será que por eso no tengo citas? ¡Oriénteme, por favor!



RESPUESTA

Querida Amelia, antes que nada, debes dejar la paranoia de lado. Haber tenido una mala cita no significa que seas una persona engreída. Lo mejor es que seas sincera si notas alguna actitud o comentarios que no te gusten; así evitarás inconvenientes con gente que ni siquiera conoces.

Dra. Cora Song | corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 4450340/4728244
www.jhansandoval.com



ARIES: 21 mar. 20 abr.
Te está costando ordenarte y esto podría traerte extravío de información u olvidos, aprende a organizarte. Conoce a esa persona por los hechos y no por lo que parece, evitarás desilusiones.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Estarías por asumir mayor responsabilidad, pero cuidado, podrías complicarte por la excesiva recarga. No te conviene guardar silencio si los juzgamientos de esa persona son errados.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Es probable que resuelvas los errores cometidos por terceros. No mezcles emociones y muestra tu capacidad. Necesitas eliminar de tu mente los recuerdos de esa mala experiencia amorosa.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Llega una oportunidad para generar dinero inmediato. La suerte empieza a estar a tu favor. Cambian los papeles, ahora esa persona tendrá el rol que interpretaste en el pasado, cuidado.

LEO: 23 jul. 23 ago.
No estás seguro de las decisiones que debes tomar a nivel laboral y esperarás un tiempo más para poder definirlo. No dejes que algún sentimiento desbordado te haga buscar a alguien del pasado.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
Tienes en mente muchos temas personales que debes olvidar si deseas concentrarte en tus gestiones laborales. La presión es bastante y es necesario que te organices para que puedas avanzar.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
Estarás buscando información y enviando mensajes para llegar a acuerdos, será un día de gestión y avances. Recibes la comunicación de alguien que se había alejado: llegan las aclaraciones.

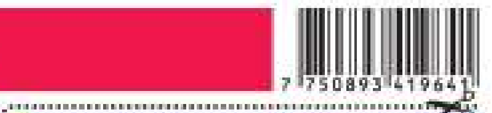
ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Ordena tu presupuesto, podrías exagerar en algunas compras y luego tendrías problemas para responder a otras necesidades. Todo empieza a ordenarse en tu vida familiar y sentimental.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
No serías flexible en temas económicos y esto traería tensiones con algún familiar, evita los pleitos. Podrías aferrarte a alguien que no responde a todas tus muestras de afecto, reflexiona.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Tendrás que negociar temas financieros con alguien astuto o poco transparente, actúa con cautela. Tu madurez y tranquilidad le dan seguridad a esa persona, será un día muy armonioso.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Una serie de sentimientos mezclados te harían actuar de forma hiriente o cortante con tus familiares, cuidado. Si mantienes la calma evitarás una pelea que podría separarte de un ser querido.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Llegan noticias muy favorables que te permitirán concretar en poco tiempo tus objetivos. Aunque esa persona muestre indiferencia, en el fondo le afecta la distancia que has tomado. Reflexiona.



SU CAPITAL KIGALI
INDIO
NOMBRE FEMENINO
AIRE (INGL.)
SEGUNDA VOCAL
... EMERY SIMON
EUROPIO
AFIRMACIÓN
SÍ (RUSO)
DELTA
EL SUPREMO HACEDOR
POLICÍA (INGL.)
ERBIO
24 Y 3 DEL ABECE
CERVEZA INGLESA
LA PRIMERA
SINÓNIMO: ARISTA
ANTE, ALCE (PL.)
SALAR EN BOLIVIA
PERDER EL EQUILIBRIO
GUILLERMO, HÉROE SUIZO
INDICA LA POSESIÓN
12 Y 19 DEL ABECE
ESCUCHAR
DIEZ (INGL.)
SIGMA
ENRIQUE LARGO
ENTREGAR
NOMBRE MASCULINO
DERROTA DE UN VIAJE
PATRIA DE ABRAHAM
ALUMINIO
INTERJECC. DE ÁNIMO
LONGITUD QUE TIENE LA NAVE
LUCHO REYNA
CHIFLADO
GOLD (INGL.)
... VICTORIA ... VIOLINA
PARTE DE LA QUILLA
PROVECHO
LIGERO
EXTRAVAGANTES
ALABANZA
SIGLA COMERCIAL
AZUFRE, POTASIO
ARROYO
DENOTA DESPRECIO
CLORO
PARECIDO AL PERRO (PL.)
INTELIGENCIA ARTIFICIAL
CONOZCO
MADRE DE ISAAC
SU SEGURO SERVIDOR
JOULE

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

¿Qué es el plano inclinado?

El plano inclinado, también conocido como terapia de inversión, es un método que utiliza la fuerza de la gravedad para estirar la columna vertebral y aliviar la presión en los discos intervertebrales. Al inclinar el cuerpo, se facilita la descompresión de las vértebras, lo que contribuye a reducir dolores y tensiones musculares.

Beneficios potenciales

-Alivio del dolor de espalda: la inversión ayuda a disminuir la presión sobre la columna, aliviando dolores lumbares y cervicales, los músculos de la espalda pueden relajarse, reduciendo la tensión y los espasmos.

-Mejora de la circulación sanguínea: al estar invertido, se facilita el retorno venoso y se mejora la circulación hacia el cerebro y el resto del cuerpo. Un mejor flujo sanguíneo cerebral favorece la claridad mental y la concentración.

-Estimulación del sistema linfático: la gravedad ayuda a drenar el sistema linfático, lo que mejora la eliminación de toxinas del organismo.

-Mejora de la postura: al descomprimir la columna, se favorece una alineación correcta, contribuyendo a mejorar la postura corporal.

-Nos recuerda la etapa uterina: siendo un elemento importante para poder conectar con esa etapa de nuestra vida.

-Genera una tensión dinámica en los abdominales, funciona como un ejercicio isométrico.

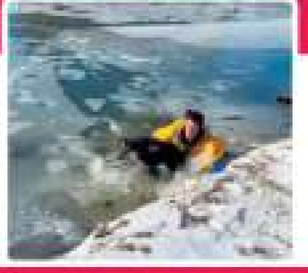
Aunque los beneficios son variados, se debe evitar en casos de glaucoma o presión ocular elevada, hipertensión arterial no controlada, gestantes o personas con condiciones médicas específicas (consultar con un médico antes de usarla).

Usada de manera adecuada, la tabla de inversión es una herramienta útil para mejorar la salud física y el bienestar general. Comencemos con sesiones cortas y moderadas, aumentando gradualmente el tiempo y el ángulo de inversión.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: www.youtube.com/@BiendeSaludTV

LA ÚLTIMA

TENERIFE. El fotógrafo de fauna marina, David Jara, compartió cómo logró captar al pez diablo y cómo fue su encuentro con esta especie que ha fascinado al mundo de internet.



Rescatan a perro atrapado en el hielo

MISSOURI. Los Bomberos del Distrito de Protección contra Incendios del Condado Cooper y del Departamento de Bomberos de Boonville, en Missouri, se unieron para rescatar a un perro llamado "Boone", que estuvo a punto de morir.

Se informó que la mascota se cayó a través de un estanque congelado, según informa KRCG.

Igualmente, el teniente Tyson Fahrenbrink, entrenado en rescate en hielo, salvó al can en menos de 20 minutos, causando la alegría de los dueños del animal.